



SEÑALES

Las señales de seguridad e higiene deben:

- Captar la atención de usuarios y visitantes.
- Conducir a una sola interpretación.
- Ser claras para facilitar su comprensión e interpretación.
- Informar claramente sobre la acción específica a seguir.
- Representar acciones y situaciones que puedan ser reconocidas fácilmente.
- Representar exclusivamente un mensaje directo en cada una.
- Estar libres de todo tipo de propaganda, logotipo o mensajes ajenos al contenido de imagen establecido en la norma.

Señales de Precaución

APLICACIÓN	SEÑAL (DISEÑO)
Se colocarán a la entrada a lugares que en su interior tengan interruptores, tableros de distribución, centros de control de motores y subestaciones, que por la tensión manejada sea un riesgo para los trabajadores	
Se colocarán en aquellos lugares donde existan desniveles en el piso, con riesgo de que los trabajadores puedan caer al vado.	

Señales de Obligación

APLICACIÓN	SEÑAL (DISEÑO)
Se colocarán en aquellas áreas donde el trabajador desarrolle actividades que puedan lesionar sus manos (manipulación de cemento, piedras, etc.)	
Se colocarán en la entrada y en el interior de aquellas áreas de la Obra donde se desarrollen actividades o existan objetos que puedan lesionar la cabeza de los trabajadores	
Se colocarán en aquellas áreas donde se desarrollen trabajos de altura.	
Se colocarán en áreas donde se muevan objetos pesados o existan objetos punzo cortantes que puedan dañar los pies de los trabajadores y en sitios donde se trabaja con el hormigón.	
Se colocarán en aquellos sitios de la Obra donde se desarrollen actividades con desprendimiento de partículas.	

ADMINISTRACION NACIONAL DE
ELECTRICIDAD - ANDE



Licitación Pública Internacional
ANDE N° 624/2011

Construcción de Línea de Transmisión de 220
kV San Estanislao - Gral. Aquino y de la
Subestación Gral. Aquino 220/23kV y
ampliación de la Subestación San Estanislao
220/23 kV, bajo la Modalidad de Leasing
Operativo

SAN ESTANISLAO - ITACURUBI DEL
ROSARIO - GRAL. AQUINO

CONSTRUCTOR
CONSORCIO ROGGIO & ASOCIADOS

SEGURIDAD, HIGIENE Y MEDICINA EN EL
TRABAJO

EDUCACION AMBIENTAL AL PERSONAL DEL
CONTRATISTA



SEGURIDAD, HIGIENE Y MEDICINA EN EL TRABAJO

Los lineamientos de prevención para la seguridad del trabajador están establecidos en el Reglamento General Técnico de Seguridad, Higiene y Medicina en el Trabajo vigente en todo el territorio de la República del Paraguay, aprobado por Decreto No 14.390 del 28 de julio de 1.992.

Por qué es necesario el uso de EPI en las obras en construcción?

Los riesgos existentes en la industria de la construcción y las condiciones generales en las obras son tales que pese a las medidas preventivas que recomiende el servicio de higiene y seguridad en el trabajo para la realización de las tareas, se hace necesario el uso de equipo de protección individual (EPI).

Sin embargo, el uso de EPI presenta la desventaja que el personal tiene tendencia a no usarlos, por este motivo es necesaria una mayor supervisión para asegurar que los obreros los usen, siendo una constante preocupación de los técnicos en seguridad e higiene, cómo hacer para que las personas los utilicen.

Además de la ropa de trabajo, algunos elementos de protección como los cascos y el calzado de seguridad son de uso obligatorio en forma permanente en todas las obras, damos a continuación un detalle de los principales tipos de elementos de protección.

Protección de la cabeza

Los cascos de seguridad resguardan la cabeza en forma efectiva contra riesgos como ser golpes contra objetos y caída de objetos, por ello que hay que usar casco constantemente en las obras, con especial

control en las áreas donde se está realizando trabajo en un nivel superior.

Además dichas zonas deben señalizarse con carteles indicativos que establezcan la obligación de su uso, de modo de alertar del riesgo a todo el personal de obra y visitantes.

Protección de los pies

Las lesiones de los pies se pueden dividir en dos grupos: las causadas por la penetración de objetos como ser clavos en la planta del pie, y las debidas a aplastamiento del pie por materiales que caen. Las consecuencias de este tipo de lesiones pueden minimizarse usando calzado de seguridad.

La clase de calzado de seguridad que debe usarse dependerá del trabajo (por ejemplo, la presencia de agua subterránea en la obra), pero especialmente tener en cuenta que todo calzado protector debe tener suela impenetrable y capellada con una puntera de acero.

Existe una gran variedad de calzado de seguridad, hay diseños para distintas necesidades, por ejemplo: Zapatos de cuero bajos y livianos; botines y borceguíes de seguridad para trabajo pesado; botas de seguridad, como protección contra las sustancias corrosivas, productos químicos y el agua.

El uso de calzado de seguridad debe ser obligatorio para todas las personas que estén en una obra, aun para los visitantes ocasionales.

Protección de la vista

Los fragmentos volantes, las esquirlas, el polvo o la radiación son causa de muchas lesiones en la vista cuando se realizan tareas, como ser, picado, corte, perforación durante el uso de herramientas de mano

o automáticas, en la preparación de superficies o bien el pulido de superficies con máquinas a motor. Algunos trabajos entrañan también el riesgo de derrame o salpicadura de líquidos calientes o corrosivos.

Algunos de estos riesgos se pueden eliminar por medio de resguardos en las máquinas. En muchos casos, como por ejemplo en el corte con sierra circular o el uso de amoladoras, la protección personal (uso de anteojos de seguridad y/o protector facial), es comúnmente la solución más práctica.

A veces los obreros conocen los riesgos y sus consecuencias en caso de accidentes en los ojos, pero no utilizan protección, argumentando que el equipo les dificulta la visión, es incómodo o no está a mano cuando lo necesitan. Un alto porcentaje de lesiones en vista puede prevenirse usando equipo protector facial u ocular.

Arnés de seguridad para trabajos en altura o lugares con riesgo de caída.

Muchos accidentes en la construcción se deben a caídas de altura. Al realizar trabajos desde un andamio, o desde una plataforma móvil de acceso, el uso de arnés de seguridad es un medio para prevenir lesiones graves o mortales.

El arnés de seguridad y su cable o línea de vida deben cumplir los siguientes requisitos: limitar la caída por medio de un dispositivo de inercia; ser resistentes para sostener el peso del obrero; estar amarrados a una estructura sólida en un punto de anclaje firme ubicado por encima del lugar donde se trabaja.

Es muy importante para prevenir accidentes de caída en trabajos con riesgo de desnivel, entrenar y capacitar al personal para a usar el arnés de seguridad.